

Sommerferienprogramm 2018 im TGV Bonn 1967 e.V.



Aufgrund der positiven Resonanz in den Vorjahren bietet der TGV Bonn 1967 e.V. auch in diesen Sommerferien ein kleines Sportprogramm an.

Alle Angebote finden in der Turnhalle der **Kettelerschule, Siemensstr. 248** in Bonn Dransdorf statt. Der Wochentag ist immer ein **Dienstag**. Beginn: immer **20.00 Uhr**.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter/-in
17.07.2018 Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr (<u>evtl. etwas länger!</u>)	Cross Fit (es kann anstrengend werden! Bitte etwas zu trinken mitbringen)	Anne Zurawka
24.07.2018 Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Fitness, Konditionsgymnastik	Heinz Kuckelmann
31.07.2018 Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Fitness, Konditionsgymnastik	Norbert Spitzer
21.08.2018 Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Fitness, Konditionsgymnastik	Susanne Hess
28.08.2018 Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Fitness, Konditionsgymnastik	Tanja Czieslick
28.08.2018 Dienstag	21.00 – 22.00 Uhr	Volleyball	Tanja Czieslick

Alle Angebote richten sich an unsere erwachsenen Vereinsmitglieder und an erwachsene Nicht-Vereinsmitglieder.

Nicht-Vereinsmitglieder dürfen kostenlos an allen o.g. Angeboten teilnehmen, um so einen Einblick in unseren Verein zu bekommen und unsere Übungsleiter kennen zu lernen.

Anmeldungen sind nicht erforderlich. Einfach hinkommen und mitmachen!

Hinweis: in den Ferien wird eventuell kein warmes Wasser für die Duschen zur Verfügung stehen, d.h. die Duschen werden funktionieren aber evtl. kalt sein. Im letzten Jahr gab es jedoch warmes Wasser.

**Der Vorstand des TGV Bonn 1967 e.V. wünscht allen Teilnehmern
und Übungsleitern viel Spaß.**