



Über uns

Sportbereiche

Sport für Erwachsene

Kindersport

Turnen

Volleyball

Basketball

Fit ab 50

Wandern

Übungsstunden (Übersicht)

Sporthallen geschlossen

Kinder und Jugend

Kontakt

Links

Impressum

Startseite



Kindersport

Das Sportprogramm für Kinder setzt sich aus den nachfolgenden Angeboten zusammen:

Breitensportangebote:

- Eltern- und Kindturnen (Übersicht Nr.1)
- Vorschulturnen in verschiedenen Altersklassen (Übersicht Nr.2)
- Gerätturnen für Mädchen in verschiedenen Altersklassen (Übersicht Nr.3 Gruppe 1/2/3/4)
- Abenteuersport (Übersicht Nr.4)
- Basketball in verschiedenen Altersklassen (Übersicht Nr.7)

Wettkampfsport

- Gerätturnen für Mädchen ab 6 Jahren (Übersicht Nr.8)

Übersicht Nr. 1: (Breitensport) Eltern- Kind-Turnen

Diese Gruppe befasst sich mit unseren Kleinsten im Alter zwischen 1 bis 3 Jahren und im Alter von über 2 bis 3 Jahren. Dort werden mit Hilfe der Eltern, unter Anleitung der fachkundigen Übungsleiter, die motorischen Grundeigenschaften wie Krabbeln, Greifen, Orientieren und vieles mehr gefördert und gefestigt. Durch die Hilfe der Eltern können Kinder auch schwierigere Bewegungsaufgaben lösen. Sie lernen durch die Gemeinschaftserfahrung, werden mutiger und selbstständiger.

Übersicht Nr. 2: (Breitensport) Vorschulgruppen Grundlagen

Das Ziel dieser Gruppe ist es ab ca. 3 Jahren das Kind mit Bewegungsaufgaben zu betrauen, die es selbstständig bewältigen kann. Auch hier stehen die motorischen Grundeigenschaften im Vordergrund. Schwingen, Hangeln, Springen, Balancieren sind einige wichtigen Erfahrungen, die im späteren Kindesalter sicher beherrscht werden sollten. Koordination, Konzentration werden spielerisch erfahren und sind für die Schulzeit unbedingt erforderlich. Durch Bewegungslandschaften, die unsere Übungsleiter in unterschiedlichsten Aufbauten zusammenstellen, schaffen wir die Möglichkeiten, die zu dieser Entwicklung gebraucht werden.

Übersicht Nr. 3 (Gruppe 1 / 2 / 3 / 4): (Breitensport) Mädchenturnen verschiedene Altersbereiche

Hier sollten die motorischen Grundlagen schon etwas entwickelt sein. In drei Altersstufen werden Elemente des Turnens je nach Leistungsstand erlernt. Die einzelnen Gruppe werden um möglichst individuell zu unterrichten nochmals geteilt. So können die Mädchen besonders gut gefördert werden.

Inhalte der Gruppe1 (6-7 Jahre)

Boden: Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, flüchtiger Handstand, Reck: Stütz, Felgenabzug, erste Sprungerfahrungen, Balkengewöhnung.

Inhalte der Gruppe2 (ca. 8-9 Jahre)

Festigung der erlernten Elemente Boden: Rad, Handstandabrollen, Reck: Aufschwung, Umschwung, Unterschwing, / Sprunggrätsche / leichte Balkenelemente

Inhalte der Gruppe 3 (ca. 10 - 14 Jahre)

In dieser Gruppe sind die größten Leistungsunterschiede. Dort wird ganz individuell auf die Möglichkeiten der Mädchen eingegangen. Hier wird das gesamte Schulspektrum im Turnen angeboten und je nach Fähigkeiten umgesetzt.

Inhalte der Gruppe 4 (ca. 14 - 18 Jahre)

Gerätturnen für "fortgeschrittene" Mädchen.

Übersicht Nr. 4: (Breitensport) Abenteuersport

Unsere Zielgruppe sind Kinder ab 7 Jahren, die Spaß am abenteuerlichen Turnen und komplizierteren Bewegungsaufgaben haben. Hier entscheidet nicht nur eine gute Motorik, sondern auch das soziale Verhalten in der

Gruppe. Viele Aufgaben sind nur durch gemeinsame Absicherung und Hilfe umsetzbar. Die Bereitschaft anderen zu helfen und sich selber helfen zu lassen, sind wichtige Kriterien. Unser Übungsleiter entscheidet, ob das Kind den Anforderungen dieses Trainings gewachsen ist.

Übersicht Nr. 5: z.Zt. nicht belegt

Übersicht Nr. 6: z.Zt. nicht belegt

Übersicht Nr. 7: (Breitensport) Basketball verschiedene Altersstufen

Auch der TGV hat den Wünschen unserer Kinder entsprochen und Basketball in sein Kindersportprogramm aufgenommen. Schon nach kurzer Zeit wuchs die Nachfrage und damit auch unser Angebot. Es ist uns möglich, in drei Altersgruppen für Jungen und einer Altersgruppe für Mädchen ein gutes Aufbauprogramm anzubieten. Durch fachkundige Übungsleiter werden die Kinder geschult und trainiert.

Übersicht Nr. 8: Gerätturnen (Wettkampfbetrieb) für Mädchen

Dieses Angebot ist in zwei Gruppen unterteilt. Die Anfängergruppe trainiert zweimal wöchentlich, je zwei Stunden. Besonders bewegungsbegabte Kinder des Vereines können im Einschuljahr nach einem kleinen Aufnahmetest in die Gruppe aufgenommen werden. Wichtig ist dabei eine regelmäßige Teilnahme, da sonst keine Wettkampfvorbereitung möglich ist. Nach Leistungsfortschritt kann die Turnerin in eine weitere Gruppe übernommen werden. Dort steigen die Anforderungen und das Wettkampfprogramm ist wesentlich intensiver. Es wird in drei Trainingszeiten von je 2 ½ Stunden trainiert.

Zu allen Kindersport-Angeboten geben wir gerne noch mehr Informationen, wenn Sie uns ansprechen.

Sportangebot zum Herunterladen ([Kindersport-Übersicht als PDF-Datei](#)):

Kindersport-Übersicht:

Altersangabe	1. Angebot	2. Angebot	3. Angebot
Kinder bis 3 Jahre	Übersicht 1 Eltern-Kind-Turnen (1 bis 2 Jahre) Freitag/Endenich 15:00 - 16:00	Übersicht 1 Eltern-Kind-Turnen (2 Jahre) Freitag/Endenich 16:00 - 17:00	Übersicht 1 Eltern-Kind-Turnen (über 2 bis 3 Jahre) Samstag/Endenich 15:30 - 16:30
Kinder 3 - 4 Jahre	Übersicht 2 Grundlagen Mittwoch/Endenich 15:15 - 16:05	Übersicht 2 Grundlagen Freitag/Dransdorf 17:00 - 18:00	Übersicht 2 Grundlagen (4 bis 5 Jahre) Samstag/Endenich 16:30 - 17:30
Kinder 5 - 6 Jahre	Übersicht 2 Grundlagen Mittwoch/Endenich 16:05 - 16:55	Übersicht 2 Grundlagen Freitag/Dransdorf 18:00 - 19:00	
Mädchen 5 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen Mittwoch/Duisdorf 14:00 - 15:00	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen 2x pro Woche auf Anfrage	
Kinder 7 - 10 Jahre	Übersicht 4 Abenteuersport Mittwoch/Endenich 16:55 - 18:00		
Kinder 8 - 10 Jahre	Übersicht 7 Basketball Jungen und Mädchen Freitag/Endenich 17:00 - 18:30		
Kinder 11 - 13 Jahre	Übersicht 7 Basketball Jungen und Mädchen Dienstag/Innenstadt 16:00 - 17:30		

Mädchen 6 - 8 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen Mittwoch/Duisdorf 15:00 - 16:00	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen ca. 8 - 10 Jahre 2 x pro Woche auf Anfrage	
Mädchen 8 - 10 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen Mittwoch/Duisdorf 16:00 -17:00	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen ab ca. 10 Jahre 3x pro Woche auf Anfrage	
Mädchen ab 11 Jahre	Übersicht 3 Turnen Mädchen ab 11 Jahre Mittwoch/Duisdorf 17:00 -18:00		
Jugendliche	Übersicht 3 Turnen Mädchen für Fortgeschrittene Mittwoch/Duisdorf 18:00 -19:30	Übersicht 8 Wettkampfsport Gerätturnen Mädchen ab 14 Jahre 3 x pro Woche auf Anfrage	

Weitere Informationen, Auskünfte und Anmeldung bei der Fachwartin Kinderbreitensport Silke Raths: E-Mail [kindersport\[at\]tgv-bonn.de](mailto:kindersport[at]tgv-bonn.de) .

Kontaktadresse:
Turn- und Gymnastik-Verein Bonn 1967 e.V. (TGV Bonn)
Telefon: 0228-88 66 807 - Email:[info\[at\]tgv-bonn.de](mailto:info[at]tgv-bonn.de)
Webmaster: [presse\[at\]tgv-bonn.de](mailto:presse[at]tgv-bonn.de)