



Über uns

Sportbereiche

Sport für Erwachsene

Kindersport

Turnen

Volleyball

Basketball

Fit ab 50

Wandern

Tischtennis

Übungsstunden (Übersicht)

Kinder und Jugend

Kontakt

Links

Impressum

Startseite

Alle Übungsstunden im Überblick

(und zum Herunterladen als PDF-Datei: [TGV-Übersicht](#))

Kategorie	Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in
Eltern-Kind Turnen	1 – 2 Jahre	Freitag	15:00-16:00	Endenich	Stefanie Lange
	2 Jahre	Freitag	16:00-17:00	Endenich	Stefanie Lange
	2 – 3 Jahre	Samstag	15:30-16:30	Endenich	Katharina Heier
	4 - 5 Jahre	Samstag	16:30-17:30	Endenich	Katharina Heier
Grundlagen Vorschulkinder	3 – 4 Jahre	Mittwoch	15:15 -16:05	Endenich	Thomas M.
	3 – 4 Jahre	Freitag	17:00 -18:00	Dransdorf	Fabian Lütz
	5 – 6 Jahre	Mittwoch	16:05 -16:55	Endenich	Thomas M.
Grundlagen Kinder	5 – 8 Jahre	Freitag	18:00 -19:00	Dransdorf	Fabian Lütz
Abenteuersport Kinder	7 – 10 Jahre	Mittwoch	16:55 -18:00	Endenich	Thomas M.
Basketball	Jungen 7 – 13 Jahre	Dienstag	16:00 -18:00	Innenstadt	Frank Rümmele Claudia Rümmele
	Jungen 14-18 Jahre	Freitag	17:00 - 18:30	Endenich	Frank Rümmele
	Jungen ab 16 Jahre	Dienstag	18:00 -20:00	Innenstadt	Gregor Hollenhorst
Turnen Mädchen	5 Jahre	Mittwoch	14:00 -15:00	Duisdorf	Uschi Klein Monika Maucher Christiane Meyer Werner Roszak
	6 - 8 Jahre	Mittwoch	15:00 -16:00	Duisdorf	
	8 - 10 Jahre	Mittwoch	16:00 -17:00	Duisdorf	
	ab 11 Jahre	Mittwoch	17:00 -18:00	Duisdorf	
	für Fortgeschrittene	Mittwoch	18:00 - 19:30	Duisdorf	
Gerätturnen Wettkampfgruppe	Infos bitte erfragen bei Uschi Klein Telefon: 0228/647547	auf Anfrage		Hardtberghalle	mehrere Übungsleiter/innen
Gymnastik Erwachsene	Fitnessgymnastik	Montag	19:00 -20:00	Endenich	Norbert Spitzer Heinz Kuckelmann
SPORT PRO GESUNDHEIT (Kurs)*	Präventive Funktionsgymnastik	Dienstag (Kurs*)	18:00-19:20	Dransdorf	Anne Zurawka
Gymnastik Erwachsene	Fitnessgymnastik	Dienstag	20:00 -21:00	Dransdorf	Tanja Czieslick
Gymnastik Erwachsene	Fitnessgymnastik	Mittwoch	19:00 -20:00	Endenich	Anne Zurawka/ Heinz Kuckelmann
Frauen-Gymnastik	Frauen in Bewegung	Mittwoch	20:00 -21:30	Endenich Gymnastikhalle	Brigitte Grieser

Gymnastik Fit ab 50	Senioren ab 50 Jahre	Mittwoch	18:00 -19:00	Endenich	Brigitte Klassen
SPORT PRO GESUNDHEIT	Präventive Funktionsgymnastik	Mittwoch	17:30 -18:30	Endenich Gymnastikhalle	Anne Zurawka
Gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Freitag	18:30 -19:30	Endenich Gymnastikhalle	Susanne Hess
Volleyball Erwachsene	Hobby-Mixed I	Dienstag	21:00 -22:00	Dransdorf	Tanja Czieslick
Volleyball Erwachsene	Hobby-Mixed II	Mittwoch	20:00 -22:00	Endenich	Manfred Keil Heinz Kuckelmann
Volleyball Erwachsene	Mixed (Wettkampf)	Montag	20:00 -22:00	Dransdorf	Jürgen Fuchs
Volleyball	Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Castell	Michael Krömer
Tischtennis		Freitag	19:30- 21:30	Endenich	ungeleitet
Lauftreff	ganzjährig	Dienstag	09:30 Uhr	Alfter, Parkplatz "An der Lohhecke"	ungeleitet
Wandern	monatlich	Sonntag	ganztags	Info u. Anmeldung unter wandern.htm g.puester[at]tgv-bonn.de	Wanderwart Dr. Gero Püster

Anmerkungen:

*) Die Kurse laufen bei entsprechender Nachfrage mehrmals im Jahr. Kursbeginn und weitere Infos gibt es bei unserer [Geschäftsstelle](#) unter 0228-88 66 807.

[Endenich = Turnhalle der Rheinschule, Am Propsthof 102](#)

[Endenich Gymnastikhalle = Gymnastikhalle der Rheinschule, Am Propsthof 102](#)

[Dransdorf = Turnhalle der Kettelerschule, Siemensstraße 248](#)

[Duisdorf = Musikschulhalle Schiefelingsweg 4](#)

[Hardtberghalle = Turnhalle des Hardtberg-Gymnasium, Gaußstraße 1](#)

[Innenstadt = Turnhalle der Michaelschule, Wegelerstraße 1 \(Gelände EMA-Gymnasium\)](#)

[Castell = Segmentturnhalle des Ludwig-Erhard-Berufskolleg, Kölnstraße 235](#)

In den **Schulferien** sind die Sporthallen für Kinder und Jugendliche geschlossen.

Die Übungsstunden für Erwachsene werden bei Bedarf auch in den Ferien weiter geführt (ausgenommen: Sommer- und Weihnachtsferien). Informationen über die Ferienzeiten: [Ferienübersicht](#)