



Über uns

Sportbereiche

Sport für Erwachsene

Kindersport

Turnen

Volleyball

Basketball

Fit ab 50

Wandern

Tischtennis

Übungsstunden (Übersicht)

Kinder und Jugend

Kontakt

Links

Impressum

Startseite

Alle Übungsstunden im Überblick

(und zum Herunterladen als PDF-Datei: [TGV-Übersicht](#))

Kategorie	Gruppe	Tag	Zeit	Ort
Eltern-Kind Turnen	1 – 2 Jahre	Freitag	15:00-16:00	Endenich
	2 Jahre	Freitag	16:00-17:00	Endenich
	2 – 3 Jahre	Samstag	15:30-16:30	Endenich
Grundlagen Vorschulkinder	4 - 5 Jahre	Samstag	16:30-17:30	Endenich
	3 – 4 Jahre	Mittwoch	15:15 -16:05	Endenich
	3 – 4 Jahre	Freitag	17:00 -18:00	Dransdorf
	5 – 6 Jahre	Mittwoch	16:05 -16:55	Endenich
Grundlagen Kinder	5 – 8 Jahre	Freitag	18:00 -19:00	Dransdorf
Abenteuersport Kinder	7 – 10 Jahre	Mittwoch	16:55 -18:00	Endenich
Basketball	Kinder 8 – 10 Jahre	Freitag	17:00 -18:30	Endenich
	Kinder 11 – 13 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:30	Innenstadt
Turnen Mädchen	5 Jahre	Mittwoch	14:00 -15:00	Duisdorf
	6 - 8 Jahre	Mittwoch	15:00 -16:00	Duisdorf
	8 - 10 Jahre	Mittwoch	16:00 -17:00	Duisdorf
	ab 11 Jahre	Mittwoch	17:00 -18:00	Duisdorf
	für Fortgeschrittene	Mittwoch	18:00 - 19:30	Duisdorf
Gerätturnen Wettkampfgruppe	Infos bitte erfragen bei Uschi Klein E-Mail: u.klein[at]tgv-bonn.de	auf Anfrage		Hardtberghalle
Gymnastik Erwachsene	Fitnessgymnastik	Montag	19:00 -20:00	Endenich
SPORT PRO GESUNDHEIT (Kurs) *	Präventive Funktionsgymnastik	Dienstag (Kurs*)	18:00-19:20	Dransdorf
Gymnastik Erwachsene	Fitnessgymnastik	Dienstag	20:00 -21:00	Dransdorf
Gymnastik Erwachsene	Fitnessgymnastik	Mittwoch	19:00 - 20:00	Endenich
Frauen-Gymnastik	Frauen in Bewegung	Mittwoch	19:00 - 20:00	Endenich Gymnastikhalle
Gymnastik Fit ab 50	Senioren ab 50 Jahre	Mittwoch	18:00 -19:00	Endenich

SPORT PRO GESUNDHEIT	Präventive Funktionsgymnastik	Mittwoch	17:30 - 18:30	Endenich Gymnastikhalle
Gymnastik	Wirbelsäulengymnastik	Freitag	18:30 - 19:30	Endenich Gymnastikhalle
Ballsport für Frauen	Frauen (ab 30)	Montag	18:30 - 20:00	Castell
Volleyball Erwachsene	Hobby-Mixed I	Dienstag	21:00 - 22:00	Dransdorf
Volleyball Erwachsene	Hobby-Mixed II	Mittwoch	20:00 - 22:00	Endenich
Volleyball Erwachsene	Hobby-Mixed	Montag	20:00 - 22:00	Dransdorf
Volleyball	Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Castell
Tischtennis		Freitag	19:30 - 21:30	Endenich
Lauftreff	ganzjährig	Dienstag	09:30 Uhr	Alfter, Parkplatz "An der Lohhecke"
Wandern	monatlich	Sonntag	ganztags	Info u. Anmeldung unter wandern.htm g.puester[at]tgv-bonn.de

Anmerkungen:

*) Die Kurse laufen bei entsprechender Nachfrage mehrmals im Jahr. Kursbeginn und weitere Infos gibt es bei unserer [Geschäftsstelle](#) unter 0228-88 66 807.

[Endenich = Turnhalle der Rheinschule, Am Propsthof 102](#)

[Endenich Gymnastikhalle = Gymnastikhalle der Rheinschule, Am Propsthof 102](#)

[Dransdorf = Turnhalle der Kettelerschule, Siemensstraße 248](#)

[Duisdorf = Musikschulhalle Schieffelingsweg 4](#)

[Hardtberghalle = Turnhalle des Hardtberg-Gymnasium, Gaußstraße 1](#)

[Innenstadt = Turnhalle der Michaelschule, Wegelerstraße 1 \(Gelände EMA-Gymnasium\)](#)

[Castell = Segmentturnhalle des Ludwig-Erhard-Berufskolleg, Kölnstraße 235](#)

In den **Schulferien** sind die Sporthallen für Kinder und Jugendliche geschlossen. Die Übungsstunden für Erwachsene werden bei Bedarf auch in den Ferien weiter geführt (ausgenommen: Sommer- und Weihnachtsferien). Informationen über die Ferienzeiten: [Ferienübersicht](#)

Kontaktadresse:

Turn- und Gymnastik-Verein Bonn 1967 e.V. (TGV Bonn)

Telefon: 0228-88 66 807 - Email: [info\[at\]tgv-bonn.de](mailto:info[at]tgv-bonn.de)

Webmaster: [presse\[at\]tgv-bonn.de](mailto:presse[at]tgv-bonn.de)